

Consejos para los Padres

Calendario

HOPE School
2260 NW Washington Blvd. Hamilton, OH



THE PARENT INSTITUTE®

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Secundaria
Los Padres
¡ahí hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 Ayude a su hijo a establecer una meta y escribir un plan para lograrla este año.	2 Propóngase pasar más tiempo con su hijo. Sea creativo—¿puede ajustar su horario para estar en casa una tarde?	3 Con su hijo, aprendan a contar hasta 10 en por lo menos tres idiomas diferentes.	4 ¿Su hijo está planeando una fiesta? Limite la lista de invitados. Esté presente. Camine por la fiesta ocasionalmente ofreciendo bocadillos.	5 Cuando su hijo vea televisión, hágale preguntas: “¿Fue aquello una buena idea?” “¿Qué harías tú?”	6 Haga pan casero con su hijo. Tendrá tiempo de hablar con él mientras amasan.	7 Hagan una lista de los mejores momentos del año pasado. Programen tiempo en el calendario para volver a hacerlos en el 2012.
8 Los adolescentes que leen con regularidad obtienen las calificaciones más altas. Establezca un horario de lectura para toda la familia.	9 Planifiquen una semana de cenas del alfabeto—sirva alimentos que comiencen con la misma letra. Escojan una letra distinta cada día.	10 Pídale a su hijo que lo aconseje en un problema que usted esté enfrentando. Juntos enumeren los pros y los contra.	11 Anime a su hijo a comenzar a escribir en un diario de vida este año.	12 ¿Su hijo es tímido? Anímelo a buscar a alguien que parezca sentirse incómodo, que le sonría y entable una conversación.	13 El primer programa de radio se emitió en esta fecha en el año 1910. En vez de ver televisión esta noche, escuchen la radio.	14 Vaya a la biblioteca pública esta semana. Busque un libro que su hijo y usted disfruten.
15 Los estudios muestran que los niños sufren de “pobreza de tiempo”—falta de tiempo con adultos bondadosos. Pasen más tiempo juntos.	16 Ayude a su hijo a establecer un horario de estudio. Es más probable que recuerde el material que estudie a lo largo de varios días.	17 Los adolescentes necesitan una voz en sus vidas diarias. Revisen un par de las reglas de su casa juntos.	18 Las niñas que participan en deportes tienen una mejor autoestima y obtienen mejores calificaciones en los ingresos a las universidades.	19 Para divertirse, sirva una “cena al revés.” Coman primero el postre.	20 Después de que su hijo tome apuntes, pídale que busque las palabras clave. Puede hacer un dibujo para ilustrarlas.	21 Cocinen “galletas de la fortuna”—escriban mensajes cortos en pedazos de papel y hornéenlos dentro de sus galletas favoritas.
22 Vaya a los eventos de su hijo. Es una estupenda manera de mostrarle lo importante es él para usted.	23 Esté disponible por teléfono o en persona luego de la escuela. A menudo es cuando su hijo está más dispuesto a hablar.	24 Cuando revise el trabajo de su hijo, comente sobre sus respuestas correctas antes de fijarse en las incorrectas.	25 Hagan un móvil con fotografías o dibujos viejos de miembros de su familia.	26 Disfrute de hacer actividad física con su hijo hoy.	27 Es el cumpleaños de W. A. Mozart. Escuche algo de música clásica con su hijo.	28 Elogie a su hijo por algún aspecto de su apariencia hoy.
29 Los adolescentes necesitan tiempo a solas con sus pensamientos. Sugiera actividades para que su hijo haga solo—manualidades, arte, música.	30 Permita que su hijo asuma algunas de las tareas relacionadas con la vida diaria. Deje que haga las citas médicas, etc.	31 Pregúntele a su hijo qué haría si un amigo de él robara algo de una tienda.	<h1>Enero 2012</h1>			